

HÄLSA

# Unga äter för mycket snacks, kött och läsk

■ **Var femte ungdom lider av övervikt eller fetma och får i sig för lite frukt, grönt och fisk. Samtidigt kommer i snitt 17 procent av kalorierna från godis, glass, kakor och snacks, visar en ny studie från Livsmedelsverket.**

Enligt undersökningen Riksmaten ungdom som Livsmedelsverket presenterar äter unga mer kött och chark än vad som är bra för hälsan och miljön.

**Konsumtionen av** sötsaker, läsk och snacks har gått ned något sedan den mätning som genomfördes 2003, men står fortfarande för 17 procent av den totala mängden kalorier som de unga får i sig.

Enligt Anna Karin Lindroos, nutritionist på Livsmedelsverket, får en del ungdomar i sig betydligt mer än detta, vilket är be-

kymmersamt. Godis, kakor, snacks och läsk tar plats från vanlig mat, vilket kan leda till brist på viktiga näringsämnen.

**Livsmedelsverkets** kartläggning visar också att ungdomars matvanor är sämre bland barn till lågutbildade föräldrar, och att den grupp ungdomar som inte går i gymnasiet är en särskilt utsatt grupp.

Rapporten slår bland annat fast att det krävs ”breda, långsiktiga insatser som involverar många olika samhällsaktörer” för att minska de sociala klyftorna i samhället.

– Då tänker jag att skolorna har en otroligt viktig roll att spela. Men där ser vi ju till exempel att hemkunskap, som är det ämne där man tar upp matvanor, är det minsta ämnet på läroplanen, säger Hanna Sepp, lektor i mat- och måltidsvetenskap vid högskolan i Kristianstad.

Hon menar att näringslära bör ingå i lärarutbildningen och att man ska jobba aktivt med att få in information om kost och hälsa även inom andra områden i skolan. TT



## SKÅNE Bil voltade efter krock med skolbuss

■ I går skedde en trafikolycka på E65 i höjd med trafikplats Sandåkra. Två personer fick föras med ambulans till sjukhus.

Larmet kom 16.06. En personbil hade voltat på E65 i höjd med trafikplats Sandåkra utanför Skurup, efter en krock med en skolbuss.

Bilen låg på taket och enligt polisens uppgifter fanns det två personer i fordonet. Dessa två personer fördes med ambulans till sjukhus.

– Av någon anledning har bilen väjt för en skolbuss och ligger på taket. Det finns barn i skolbussen men ingen är skadad, sa Fredrik Bratt, presstalesperson på polisens ledningscentral.

Sex barn och en chaufför färdades i bussen. Strax efter klockan 17 var räddningsinsatsen avslutad. Bilen fick bärgas från olycksplatsen.

## STOCKHOLM Östermalmsbäver fångades in efter jakt

■ En förvirrad bäver fångades in av ambulanspersonal i centrala Stockholm i går, skriver Östermalmsnytt. Bävrar är annars mest kända för att bygga fördämningsningar i mer naturnära miljöer, men detta exemplar hade på något sätt letat sig in till stadsdelen Östermalm i ett okänt ärende.

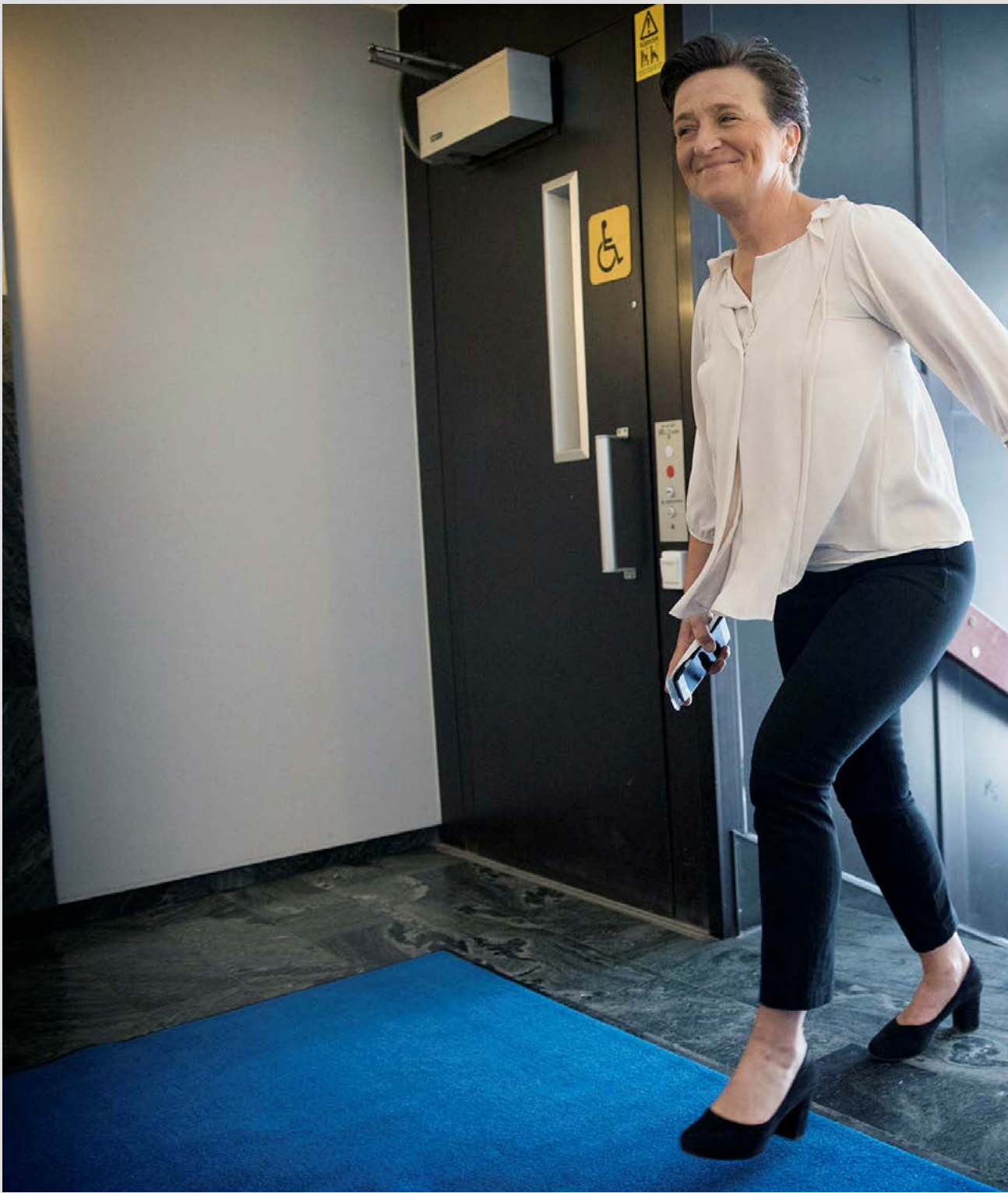
Ambulanspersonal ringdes in efter att den skrämde bävern gömt sig under en bil. Men till sist kunde den fångas in med hjälp av en håv. TT

## NATUR Vårfloden har lugnat ner sig

■ Vattennivån sjunker på de flesta håll i landet och SMHI tog i går bort eller nedgraderade flera varningar.

– Generellt sett så sjunker det överallt, säger Anna Kuentz, hydrolog vid SMHI. TT

SAMHALLS PROJEKT



På Samhalls Malmökontor: vd Monica Lingegård på väg in för att träffa fackliga representanter.

# Utvecklingshjulet

■ **Kritiken mot Utvecklingshjulet på Samhall i Skåne har nått ledningen i Stockholm. Vd Monica Lingegård kom själv till Malmö för träffa facken.**

– Jag ska lyssna och förstå vad vi kan göra annorlunda och rätt, säger hon.

I projektet Utvecklingshjulet i Helsingborg skulle alla Samhallsanställda lära sig fler arbetsuppgifter inom företaget. HD och Sydsvenskans granskning visade att anställda tvingades utföra tunga och monotona arbetsuppgifter till exempel på lager – detta trots värk och att läkare bedömt att de inte klarade av dem. Anställda sjukskrev sig och arbetsmiljöärendena hos facken sköt i höjden.

Regionala chefer på Sam-

hall i Skåne försvarade till en början projektet. Men efter att kritiken växt kallade vd Monica Lingegård själv facken till ett möte i Malmö på måndagen.

– Anledningen till mötet är den kritik som framkommit. Jag är här för att lyssna. För mig är kontakten med de fackliga representanterna viktig, sade Monica Lingegård strax innan hon gick in på Samhallskontoret ett stenkast från Centralen.



Monica Lingegård, Samhalls vd.

”Anledningen till mötet är den kritik som framkommit.”

**Vilket besked har du att ge dem?**

– Egentligen inte så mycket. Jag ska lyssna och förstå vad vi kan göra annorlunda och rätt.

**Tanken med** Utvecklingshjulet är att medarbetarna ska utvecklas men också få dem mer flexibla. Samhall har i dag inte längre egna verkstäder utan konkurrerar om städuppdrag och lagerarbeten på den öppna marknaden.

Projektet har testats i Helsingborg, spridits till Göteborg och Stockholm och skulle exporteras till hela landet. Men utvidgningen, där Malmö stod näst på tur, är nu stoppad i väntan på en utredning.

På mötet ställde fackliga